

Faktori, kas rada paaugstinātu risku kļūt par krāpnieku upuri!

Sertificēts klīniskais un veselības psihologs, KBT psihotrapeits apmācībās

Miks Valters

Finansiāla krāpniecības pamatbūtība

- Maldinoša komunikācija ar upuri, kuras pamatmērķis ir iegūt naudu, īpašumus vai citus finansiālus labumus.

Investīciju shēmas

Fiktīvi e-veikali

Aizdevumu krāpniecība

Fiktīvas ieguldījumu shēmas

Identitātes zādzības

Telefona krāpniecība

Krāpnieka profils

- Specifiskas zināšanas
- Empātijas trūkums
- Informācijas analīze
- Komunikatīvās iemaņas
- Sociāli ekstraverta uzvedība
- Manipulatīva uzvedība
- Mērķtiecība, neatlaidība

Krāpnieku upura profila galvenie riska faktori

- Situatīvie faktori
- Psihologīkie faktori un psihiskās veselības traucējumi
- Emocionālie faktori

Situatīvie faktori

- Laiks ir nauda

Steidzamība - lēmumu pieņemšanas fatalitāte

Attiecību veidošana - uzticības garants

- Finansiāla rakstura grūtības
- Individīda dzīves traģiski notikumi
- Informācijas noliegšana vai nepietiekamība
- Ārkārtas vai krīzes situācijas

Psiholoģiskie un psihiskās veselības traucējumi

- Trauksme
- Depresija
- Bipolāri traucējumi
- Emocionāla nestabilitāte
- Atkarīga personība
- Posttraumatiskais stresa sindroms
- Adaptācijas traucējumi
- Kognitīvās sfēras grūtības, garīga atpalcība

Emocionālie faktori

- Autoritāšu ietekme

Grūtības apstrīdēt autoritāti

- Stress

Mobilitātes trūkums stresa apstākļos

- Bailes

“Kas notiks, ja es nepakļaušos?”

- "Maģiskā domāšana"

“Melnis kaķis pāršķērso ielu”

- Vientulība

Vēlme pēc tuvības un pieņemšanas

Emocionālie faktori

- Impulsivitāte

Rīkoties, neapzinoties sekas

- Pazemināta pašpārliecinātība

Citi ir spējīgāki, zinošāki un ietekmīgāki

- Empātija

“Es varu palīdzēt”

- Augstprātība

“Tas nekad nevarētu notikt ar mani”

- Naivums

Uzticēšanās citiem

Psihoterapijas metodes domāšanas kļūdu mazināšanai

- Kognitīvi biheiviorālā terapija

Apzināties un mainīt domāšanas paradigmas, izskaust domāšanas kļūdas, mazināt neracionālu domāšanu, vairāk vērst uzmanību uz faktos balstītiem pierādījumiem

- Apzinātība (Mindfulness)

Apgūt metodes, kas palīdz saglabāt mieru un kontrolēt impulsīvu uzvedību dažādās dzīves situācijās arī krīzes apstākļos

- Dialektiskā uzvedības terapija

Apgūt tehnikas, ka palīdz regulēt emocijas un stresa pārvaldību

Paldies par uzmanību

Jautājumi?!

2025.gada 27.martā
Rīga, Latvija